

Madame, Monsieur, Chers confrères,

Je suis interne en médecine générale et je cherche à évaluer dans mon travail de thèse, la place actuelle des **Entretiens Motivationnels** chez les médecins généralistes de France.

J'ai déjà effectué mon mémoire de DES sur ce sujet. Mon enquête s'était alors limitée à la région Alsace. Les principales conclusions de cette étude étaient que les Entretiens Motivationnels occupent une place de choix en cabinet de médecine générale, mais qu'il existe un manque d'information et de formation.

Je souhaiterais approfondir ce travail en élargissant mon enquête auprès de tous les médecins généralistes de France.

Voici un petit rappel pour celles et ceux qui ne sont pas familiers avec les Entretiens Motivationnel :

Il s'agit d'une méthode de communication visant à aider le patient à prendre une décision et à trouver sa motivation pour modifier un changement qu'il juge problématique. Le patient est maître de ses choix. Le rôle du médecin est de l'aider à résoudre son ambivalence (rapport bénéfices/coûts du changement, ou du maintien de la situation actuelle) et à développer le sentiment d'efficacité personnelle, dans un climat d'empathie.

Mieux que des mots, voici une séquence vidéo qui illustre les principales techniques motivationnelles : <http://www.youtube.com/watch?v=lhUmONu4fKg&feature=youtu.be>

- Les questions ouvertes
- L'écoute réflexive
- La valorisation

Je vous propose maintenant de participer à mon étude en répondant aux 8 questions accessibles par ce lien :

<https://docs.google.com/spreadsheet/viewform?formkey=dDY0U1Z5WUV5Nip6bllMUF1QWnNH0E6MQ>

Cela vous prendra **moins de 5 min**.

Merci à vous d'avoir pris le temps de me lire et de répondre à mon enquête.

Annabelle VEIT. Contact : <mailto:veit.annabelle@gmail.com>