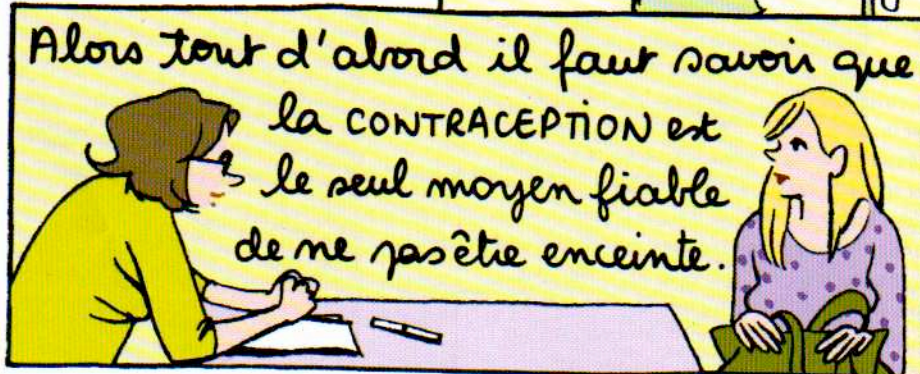



Ma première contraception

Par Marianne Maury Kaufmann



Et maintenant,
on va voir
ENSEMBLE
quel moyen te
convient le mieux!

Tu as le choix entre différentes pilules , l'anneau vaginal , le patch , ou l'implant contraceptif . Mais quel que soit le moyen choisi, le préservatif  reste recommandé car **LUI SEUL** protège des **Maladies Sexuellement Transmissibles**. ATTENTION! La pilule du lendemain, c'est juste pour les urgences.



Et mes règles?



Elles surviennent normalement, mais tu peux les interrompre à certaines occasions...



Une contraception **MASCULINE** est à l'étude.



Mais elle n'est pas encore au point!!

LA CONTRACEPTION C'EST SÉRIEUX!
LE NOMBRE D'AVORTEMENTS CHEZ LES JEUNES FILLES NE CESSE D'AUGMENTER...

MMK

> Tout au long de sa vie, une femme doit être suivie par un gynécologue. Il pratique des examens afin de dépister infections et cancers. Il existe aujourd'hui des vaccins contre le virus responsable du cancer du col de l'utérus, mais il faut se faire vacciner de préférence avant le début de la vie sexuelle.

> Le choix se fait en fonction de votre profil et de vos habitudes. Certains contraceptifs permettent de régulariser le cycle. La pilule se prend tous les jours, plutôt le matin. Les anneaux vaginaux s'insèrent dans le fond du vagin et se changent au bout de 3 semaines. Les patchs se collent sur la peau et se changent

toutes les semaines. Les implants se placent sous la peau et durent 3 ans.

> La pilule du lendemain est donnée gratuitement aux mineures dans les pharmacies.

> En fait, les règles sous patch, anneau et pilules sont fausses,

elles imitent le cycle naturel, donc les interrompre ponctuellement ne pose pas de problème.

Merci au docteur Christian Jamin.

POUR EN SAVOIR PLUS
www.choisirscontraception.fr
www.cancerducol-info.fr
www.planning-familial.org