

En jaune, les benzodiazépines à demi-vie longue pour le paiement à la performance

TABLEAU 3 : LES BENZODIAZEPINES HYPNOTIQUES

NOM commercial et DCI	Délai d'apparition du pic sérique	Demi-vie d'élimination	Métabolite actif	Demi-vie du métabolite actif	Forme galénique	Posologie
MOGADON Nitrazépam	2 à 3 heures	16 à 48 heures	non		20 cp. séc. 5 mg	A. 2,5 à 5 mg (D. MAX. = 10 mg) E. > 10 ans: 1,25 à 5 mg avant le coucher
NUCTALON Estazolam		17 heures			20 cp. séc. 2 mg	A. 1 mg au coucher (D. MAX. = 2 mg)
ROHYPNOL FLUNITRAZEPAM Flunitrazépam	1 à 1,5 heures	16 à 35 heures	N-désméthylflu-nitrazépam (activité moindre)	23 à 33 heures	7 ou 14 cp. séc. 1 mg	A. 0,5 à 1 mg au coucher (D. MAX. = 1 mg)
HAVLANE Loprazolam	1 heure	8 heures			20 cp. séc. 1 mg	A. 0,5 à 1 mg au coucher (D. MAX. = 1 mg)
NOCTAMIDE Lormétazépam	3 heures	10 heures	lorazépam	12 heures	20 cp. séc. 1 mg 10 cp. séc. 2 mg	A. 0,5 à 1 mg au coucher (D. MAX. = 2 mg)
NORMISON Témazépam	0,75 à 4 heures	5 à 8 heures	Oxazépam en faible quantité : 5%	8 heures	20 cap. molles 10 mg 10 cap. molles 20 mg	A. 10 mg au coucher (D. MAX. = 20 mg)

A. = adulte, cap.= capsule, cp . = comprimés, DCI = dénomination commune internationale, D.MAX = dose maximale recommandée, E.= enfant, séc.= sécable