

TABLEAU 2 : LES BENZODIAZEPINES ANXIOLYTIQUES

NOM commercial et DCI	Délai d'apparition du pic sérique	Demi-vie	Métabolite actif	Demi-vie du métabolite actif	Forme galénique	Posologie
VÉRATRAN Clotiazépam	1 heure	4 heures	desméthylclotiazépam		30 cp. séc. 5 mg 30 cp. séc. 10 mg	A. 5 à 30 mg/jour en 2 à 3 prises
SÉRESTA Oxazépam	1,5 à 2 heures	8 heures	non		25 cp. séc. 10 mg 20 cp. séc. 50 mg	A. 10 à 50 mg/jour (jusqu'à 150 mg/jour)
XANAX Alprazolam et génériques	0,5 à 2 heures	10 à 20 heures	Hydroxy-alprazolam (activité 2 X moindre)	10 à 20 heures	30 cp. séc. 0,25 mg 30 cp. séc. 0,50 mg	A. 0,5 à 4 mg/jour en 2 à 3 prises
TÉMESTA Lorazépam EQUITAM et génériques	0,5 à 4 heures	10 à 20 heures	non		50 cp. séc. 1 mg 30 cp. séc. 2,5 mg	A. 1 à 7,5 mg/jour en 1 à 3 prises
LEXOMIL Bromazépam ANXYREX QUIÉTILINE et génériques	0,5 à 4 heures	20 heures	non (3-OH-bromazépam actif mais très vite éliminé : effet pharmacologique négligeable)		30 cp. séc. 6 mg (quadrisécables)	A. 3 à 12 mg/jour en 1 à 3 prises (D. MAX. = 36mg/jour chez le sujet hospitalisé)
VALIUM Diazépam et génériques	0,5 à 1,5 heures	32 à 47 heures	Nordiazépam Puis oxazépam	30 à 150 heures 8 heures	30 cp. séc. 10 mg 40 cp. séc. 5 mg 40 cp. séc. 2 mg Gouttes buvables 1% à 3 gouttes = 1 mg	A. 5 à 10 mg/jour (jusqu'à 40 mg/jour) E. 0,5 mg/kg/j en 2 à 3 prises
TRANXENE Clorazépate dipotassique	0,75 à 1 heure	40 heures	Nordiazépam Puis oxazépam	30 à 150 heures 8 heures	30 gél. 5 mg 30 cp. séc. 10 mg 30 cp. séc. 20 mg	A. 10 à 50 mg /jour (D. MAX. = 200 mg/jour chez le sujet hospitalisé)
URBANYL Clobazam	2 à 4 heures	20 à 50 heures	désméthylclobazam		30 gél. 5 mg 30 cp. séc. 20 mg	A. 5 à 30 mg/jour (D. MAX. = 60 mg/jour) E. 0,5 mg/kg/jour
LYSANXIA Prazépam (Le Lysanxia à 40 mg n'est plus remboursé depuis 1998)	4 à 6 heures	30 à 150 heures	Nordiazépam Puis oxazépam	30 à 150 heures 8 heures	40 cp. séc. 10 mg 20 cp. séc. 40 mg NR Gouttes : 20 ml à 15 mg/ml (30 gouttes)	A. 10 à 30 mg/jour (D. MAX. = 60 mg/jour) en 1 à 2 prises
NORDAZ Nordazépam	1,5 heures	30 à 150 heures	oxazépam	8 heures	30 cp. séc. 7,5 mg 30 cp. séc. 15 mg	A. 7,5 à 15 mg/jour en 1 prise le soir
VICTAN Loflazépate d'éthyle	1,5 heures	77 heures			30 cp. séc. 2 mg	A. 1 à 3 mg/jour en 1 prise le soir

A. = adulte, cp .= comprimés, DCI = dénomination commune internationale, D.MAX = dose maximale recommandée, E.= enfant, gél.=gélule, séc.=sécable