

Tout d'abord, Geneviève, je te souhaite de récupérer au plus vite ta santé habituelle☺, quel que soit le virus en cause.

Ce que tu soulignes à propos de l'examen de la gorge (éviter le plus possible en direct) me paraît une évidence.

La contamination de mon associée lors d'un des deux cas graves du début d'épidémie, les symptômes "bénins" et l'absence de fièvre qu'elle a présentés heureusement jusqu'à aujourd'hui, le peu de savoir que l'on a forcément sur un nouveau virus m'ont poussée très fort à une extrême prudence pour les patients et pour moi, au risque d'être prise pour une parano ou une trouillardes par des confrères. Jamais par des patients.

Je peux être un porteur sain. Ils ont des symptômes ORL et de la fièvre: ils n'ont peut-être pas un coronavirus. Je fais systématiquement comme si les deux étaient potentiellement contagieux. Je protège les deux.

Nous devons avoir cette conscience de la contamination possible par des porteurs sans aucun symptôme ou avec des symptômes atypiques. Par exemple purement digestifs et pas seulement en gériatrie.

Nous sommes tous tout simplement exposés à une charge virale quotidienne supérieure au reste de la population. Nous ne savons pas qui est porteur et nous croisons plus de monde que la moyenne.

Il faut faire attention lors de l'examen, limité au strict nécessaire pour ne pas mettre le patient en danger. L'approcher le moins possible. Se mettre derrière le patient systématiquement et l'ausculter du plus loin possible.

Mais aussi ne faire entrer que lui s'il est autonome, raccourcir au maximum la durée de la consultation. On peut toujours échanger par téléphone sans contact direct avec le patient s'il a besoin de parler. Dans le cas où l'on ne fait pas de téléconsultation qu'il faut privilégier dès qu'on peut. Et que les patients apprécient parce qu'ils ne prennent pas le risque du cabinet médical.

S'ils viennent, les faire attendre dans les voitures à l'extérieur du cabinet chaque fois que possible plutôt qu'un espace dédié fièvre toux qui ne sont des symptômes ni nécessaires ni suffisants à la pathologie. La charge virale du cabinet sur les surfaces sera moindre. Moins de temps et de risque lors des désinfections pour les employés éventuels du

cabinet médical et pour vous. Moins de risque de contamination entre patients également.

J'ai du mal à me faire entendre lors de réunions avec URPS, ARS, CPAM...face à des administratifs et des médecins "bien-pensants" qui passent, disent-ils, plus d'une demi-heure à expliquer le confinement familial (dont mettre un masque de manière adaptée) en tête à tête avec le patient.. Ce "dévouement" a-t-il une utilité? Expliquer à un malade probable comment mettre un masque alors qu'il ne peut pas en trouver....

Concentrer les patients sur des symptômes (centre dédié) me semble une fausse bonne idée sauf si diagnostic prouvé déjà fait et surveillance en disposant d'un matériel de protection adapté pour les soignants, donc beaucoup plus de tests, mais a-t-on la possibilité d'en disposer?. Le discours des masques m'a échaudée: on en avait plein soit disant des FFP1 qu'on allait nous distribuer massivement lors d'une réunion téléphonique avec DGS et DGOS toute fin février ou tout début Mars.....). Ok pour "coronadrive" pas pour corona grande surface. Limiter toutes les présences. Utiliser des télésecrétariats, des secrétariats virtuels.... pour ces organisations.

Faisons tout pour limiter la rapidité de la montée en puissance d'une épidémie. Protégeons les patients et nous-même.

Je ne suis pas trouillard. Je ne suis pas parano. J'ai seulement bénéficié d'une prise de conscience hyperrapide de ce qui se passait dès le début dans un cabinet médical.

Les masques, oui++++. Diminuer aussi les contacts directs et les temps de contact direct et indirect avec vos patients. Et encore plus si vous êtes à risque ou vivez avec une personne à risque. De même pour les autres professionnels de santé et les employés de vos cabinets.

Bénéfice risque pour les patients: un médecin qui les soigne et reste en forme. Et ne pas être bêtement contaminé.

Encore une fois très bonne récupération à tous ceux qui auraient des symptômes

Et aux autres, peut être contaminés sans symptôme, risque forcément plus élevé du fait de notre métier de médecin, prudence pour vos proches