



Bébé tousse ?

Quelques conseils pour améliorer son confort

La toux est fréquente et banale au cours des infections respiratoires du nourrisson (enfant de moins de 2 ans).

C'est un réflexe naturel de défense de l'organisme qu'il faut respecter.

Dans la plupart des cas, la toux régresse spontanément en appliquant de simples mesures d'hygiène.

Quand faut-il consulter votre médecin ?



« Si l'enfant a des difficultés à respirer ou à s'alimenter. »

« Si la fièvre persiste plus de 3 jours ou si des signes indiquent qu'elle est mal supportée (enfant abattu ou perte de réactivité). »

« Si la toux persiste plus d'une semaine sans amélioration. »

Ce que vous devez faire 😊

- ✓ Si le nez est pris, faites un lavage du nez plusieurs fois par jour (notamment avant le repas et au coucher) :
 - > avec du sérum physiologique
 - > à l'aide d'un mouche-bébé si besoin.Utilisez des mouchoirs jetables et lavez-vous toujours les mains avant et après.
- ✓ Donnez-lui régulièrement à boire.
- ✓ Veillez à maintenir une atmosphère fraîche dans sa chambre (19-20°C) et aérez-la régulièrement.

Ce que vous ne devez pas faire ☹️

- ✓ Ne donnez jamais de médicaments contre la toux à un enfant de moins de 2 ans, sans avis médical.
- ✓ Ne fumez pas au domicile, même en dehors de la chambre de bébé.
- ✓ En cas de fièvre, il n'est pas nécessaire de la traiter systématiquement, surtout si elle est bien supportée par l'enfant.
Au-delà de 38,5°C, vous pouvez lui donner un médicament destiné à faire baisser la température (antipyrétique).

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien

www.afssaps.fr

afssaps

Agence française de sécurité sanitaire
des produits de santé